



PREGUNTAS FRECUENTES V1 (03-04-2015)

Muchos ya habréis oído hablar de esta prueba (posiblemente a través de mis propias redes sociales), pero os traigo las últimas novedades y toda la información de que dispongo para disipar las dudas sobre la misma; este artículo tiene doble función:

Por un lado, presentaros oficialmente la prueba; por otro, transmitir todo sobre este evento único, aunque conocéis de sobra [como contactar conmigo](#) si necesitáis que os aclare cualquier detalle.

CONTACTO:

Asesoría técnica.- juan.camacho.box@gmail.com

1. ¿Qué es Alqueva Ultratrail GO4RUN?

El Alqueva Ultratrail GO4RUN (o **GO4RUN**) es un **evento internacional** que tendrá lugar entre el **15 y el 17 de mayo** de 2015, con **salida en Alconchel y meta en Olivenza**, atravesando parcialmente tierras portuguesas en un marco natural incomparable.



2. ¿En qué consiste el GO4RUN?

Tendrás **223 kilómetros** que discurrirán **por caminos y senderos**, siendo **fundamental la estrategia** de carrera, ya que el formato de la prueba no tiene precedentes: **se correrá en relevos**.

3. ¿Cómo funcionan estos relevos?

La prueba estará compuesta por **tramos llanos de entre 20 y 25 kilómetros** aproximadamente, en los que, si lo deseas, **un compañero puede relevarte**, únicamente en uno de los **8 puntos habilitados** a tal efecto, la estrategia de relevo será **personalizada por cada equipo** (que miembro del equipo corre cada tramo, cuantos relevos hacer: **4, 5, 6, 7 u 8**, correr tramos cortos o largos), mientras tú descansas y te organizas con tu equipo para preparar el siguiente relevo.

Los **equipos serán de 4 participantes**, que hayan completado una prueba de **al menos media maratón en el último año**.

4. ¿Cuáles son los criterios para definir las categorías?

Debido a la configuración del calendario nacional de carreras por montaña, de gran actividad en esas fechas,



con celebración de pruebas puntuables para el Skyrunner National Series España, Portugal y Andorra, entre otras, se elimina la categoría “Pro”.

Existirá una **única categoría**, pudiendo **cualquier corredor, masculino o femenino, mayor de edad** ser uno de los cuatro integrantes necesarios para conformar un equipo, que **participarán en igualdad de condiciones en una única categoría**, siendo la estrategia un factor determinante en el éxito del mismo.

5. ¿Existen premios?

Sí, y muy jugosos para ser una primera edición, gracias a la colaboración de la organización y todas las entidades implicadas.

Estos serán:

- Primer equipo en meta - **1000 euros**
- Segundo equipo en meta - **800 euros**
- Tercer equipo en meta - **600 euros**
- Cuarto equipo en meta - **500 euros**
- Quinto equipo en meta - **400 euros**
- Sexto equipo en meta - **300 euros**
- Séptimo equipo en meta - **200 euros**
- Octavo equipo en meta - **100 euros**
- Noveno equipo en meta - **100 euros**
- Décimo equipo en meta - **100 euros**



PARA TODOS LOS CORREDORES:

- Recuerdo finisher a determinar por la organización
- Camiseta técnica conmemorativa del evento
- Bolsa del corredor
- Seguro de accidente y Responsabilidad Civil
- Arbitraje
- Servicio de aparcamiento en salida y meta
- Oficina permanente de atención al corredor
- Tracking de la prueba
- Avituallamientos (su ubicación y contenidos se hará pública el 10 de abril)
- Puntos con comidas de recuperación

- Zonas de descanso con duchas
- Puntos de asistencia sanitaria
- Servicios al corredor (en meta, sauna, piscina cubierta, hidromasaje, vestuario y duchas)

6. ¿Cuánto cuesta inscribirse?

Se ha modificado el circuito para hacerlo más llano, más accesible a todos los participantes y recortando al máximo los tramos urbanos y sobre asfalto, lo que reduce el volumen de kilómetros y conlleva, gracias también a la implicación de los sponsors, un descenso del precio de inscripción, que queda configurado del siguiente modo:

Para los equipos ya inscritos:

- **Devolución del importe adicional ya abonado.**



- Alojamiento gratuito en recompensa por las molestias ocasionadas.

Para los equipos de nueva inscripción:

- Alojamiento en albergues gratuito para los 100 primeros participantes (primeros 25 equipos)
- Oferta para clubes, instituciones deportivas o grupos de amigos:
 - Oferta 1: los primeros 5 clubes, etc que consigan inscribir a 5 equipos tendrán un dorsal gratis (5+1).
 - Oferta 2: una vez agotada la primera oferta, para los rezagados, regalaremos 3 dorsales mas, esta vez la proporción será un poco mayor: los primeros 3 clubes, etc que consigan inscribir a 8 equipos tendrán un dorsal gratis (8+1).
- Nueva tarifas, 240 euros por equipo (60 por componente) hasta el 5 de mayo (cierre de inscripciones).

7.¿Cómo me inscribo en el GO4RUN?

Accede a la plataforma [Deporticket](#) y efectúa el pago.

En esta primera edición la participación está limitada a 600 participantes (150 equipos), siendo el cupo mínimo para celebrar el evento 400 participantes (100 equipos).

Si no se alcanzase ese cupo a día 5 de mayo, se aplazará la fecha de celebración a una época con menos



competiciones en el calendario, permitiendo a los participantes ya inscritos recuperar la totalidad del importe de inscripción.

8. ¿Cómo se organizará la distribución de los relevos?

- Será **totalmente libre**, cada equipo decidirá cómo quiere organizar a sus componentes en función de su nivel y preferencias.

9. ¿Cómo se controlará el tiempo de cada equipo?

- Mediante un **dorsal-chip (testigo)**, controles de tiempo aleatorios y controles de paso; además, será obligatorio el uso de un reloj GPS con el track de la prueba descargado, que podrá ser solicitado para verificar que el circuito se ha realizado íntegramente.

10. ¿Significa esto que no habrá balizaje?

- Para preservar al máximo el entorno tan solo habrá **balizaje en las poblaciones**, a fin de guiar al corredor dentro de los pequeños núcleos urbanos; **no estamos ante una prueba de montaña**, sino una carrera por amplios caminos que discurren de una población a otra, estando **señalizados los puntos más problemáticos** entre ambas.



11. ¿Habrá avituallamientos durante la prueba?

- Efectivamente, tanto líquidos como sólidos, no obstante, el carácter de la prueba es en **semi-autosuficiencia**, por lo que se recomienda portar reservas hídricas y energéticas mientras se está en carrera.

12. ¿Se estipula un mínimo de material obligatorio?

- En efecto, siendo el mismo:
 - **Teléfono móvil** cargado y encendido con el número de la organización registrado.
 - **Luz frontal y baterías de repuesto.**
 - **Luz roja de posición trasera.**
 - **Manta térmica (superficie mínima 1,4x2 metros).**
 - **Silbato.**
 - **Vaso.**
 - **Recipientes estancos con capacidad mínima total de 1 litro.**
 - **Chaqueta cortavientos.**
 - **Vestuario adecuado a la prueba.**

13. ¿Es obligatorio portar este material encima?

- En efecto, recomendamos una mochila ligera para llevar el mismo, ya que **en caso de ser solicitado y**



no mostrarse, el equipo quedará descalificado de la prueba, y en caso de continuar, lo hará bajo su propia responsabilidad.

14. ¿Cómo puede desplazarse el equipo de un punto de control a otro?

- Se habilitará el **track definitivo** en la [web del evento](#) para que pueda estudiarse por los participantes y definir su estrategia de desplazamiento, siendo su autogestión parte de la estrategia de carrera.

15. ¿Cómo puedo organizar el alojamiento para el evento?

- Para alojamientos en la localidad de Olivenza y albergues de Alconchel, Olivenza y Villanueva del Fresno, contacta con la empresa organizadora, Inerzia Proactive events, tienes sus contactos en www.territorioalqueva.com.
- Para el resto de localidades la empresa **TRAVENTURE** gestiona los alojamientos, contando con numerosas plazas hoteleras y de hostel a su disposición en **enclaves propicios para organizar y participar en el evento**; podéis contactar con ellos por:



- Teléfono: 924 221 772 / 924 236 019 (Juanjo)
- Email: dirección@viajestraventure.com / traventure@viajestraventure.com

16. Viajo con familiares/amigos que no corren, ¿qué pueden hacer de mientras?

- Hemos pensado en ello, y ofreceremos toda una gama de actividades que concretaremos vía web y Facebook próximamente, entre otras, paseos en barco y globo, rutas senderistas, safaris por espectaculares Dehesas donde se cría el Toro Bravo...

Además, coincide con la festividad de San Isidro, patrón de la comarca y festivo en otras zonas, como Madrid, y se celebrarán paralelamente a GO4RUN las fiestas populares de Alconchel y Expoalqueva, en Olivenza, donde, entre otras actividades, está programado un concierto de Carlos Jean.

17. ¿Qué puedo hacer si tengo más dudas?

- Sencillamente [contacta conmigo](#) y estaré encantado de ayudarte.

15-17 MAYO
GO 4 RUN
 ULTRATRAIL ALQUEVA
 NO LIMIT RACE
 2015

**¡¡Nos vemos el 15 de mayo en el
 GO4RUN!!**

15-17 MAYO

GO 4 RUN

ULTRATRAIL ALQUEVA NO LIMIT RACE

CORRER YA NO ES SUFICIENTE PASA AL SIGUIENTE NIVEL

222KM NONSTOP POR RELEVOS

EQUIPOS DE 4 CORREDORES H/M/MIXTO

ALCONCHEL MOURA OLIVENZA

INSCRIBETE EN : WWW.TERRITORIOALQUEVA.COM

EMPRESA ORGANIZADORA: INERZIA PROACTIVE EVENTS



INSCRIBETE EN: WWW.TERRITORIOALQUEVA.COM



EMPRESA ORGANIZADORA:
 INERZIA-EVENTS