

15-17 MAYO
GO 4 RUN
 ULTRATRAIL ALQUEVA NO LIMIT RACE
 2015

15-17 MAYO

GO 4 RUN

ULTRATRAIL ALQUEVA NO LIMIT RACE

CORRER YA NO ES SUFICIENTE
 PASA AL SIGUIENTE NIVEL

222KM NONSTOP POR RELEVOS

EQUIPOS DE 4 CORREDORES H/M/MIXTO

ALCORNEL MOURA OLIVENZA

INSCRIBETE EN : WWW.TERRITORIOALQUEVA.COM

EMPRESA ORGANIZADORA: INERZIA PROACTIVE EVENTS



INSCRIBETE EN: WWW.TERRITORIOALQUEVA.COM



EMPRESA ORGANIZADORA:
 INERZIA-EVENTS



UT GO4RUN ALQUEVA NO LIMIT RACE ES EL PRIMER ULTRATRAIL INTERNACIONAL POR RELEVOS, UNA PRUEBA POR EQUIPOS DE 4 MIEMBROS QUE RECORRERÁN APROXIMADAMENTE 225 KILÓMETROS ENTRE ESPAÑA Y PORTUGAL, TENIENDO A SU DISPOSICIÓN EL TRACK DE LA PRUEBA Y 8 PUNTOS DE RELEVOS PARA GESTIONAR SU PROPIA ESTRATEGIA.

PODÉIS DESCARGARLO YA Y COMENZAR A ESTUDIARLO, TENÉIS 36 HORAS PARA COMPLETAR ESTE RETO, MARGEN PENSADO PARA QUE DESDE EL PRIMER HASTA EL ÚLTIMO EQUIPO DISFRUTE SIN PREOCUPARSE POR EL RELOJ.

EL EVENTO COMENZARÁ EL VIERNES 15 A LAS 21:00 EN LA LOCALIDAD DE ALCONCHEL, Y LA META SE CERRARÁ EL DOMINGO 17 A LAS 8:00 EN LA LOCALIDAD DE OLIVENZA.

LOS VALORES DE SACRIFICIO, COMPAÑERISMO Y SUPERACIÓN ESTARÁN A FLOR DE PIEL, ENSALZADOS POR LAS VISTAS Y EL ENTORNO EN UN RECORRIDO SIN PARANGÓN, EN EL QUE HEMOS EVITADO AL MÁXIMO CUALQUIER TRAMO ASFALTADO, POR PEQUEÑO QUE SEA, Y CUYA ELEVACIÓN ES POCO DESTACABLE, PARA HACERLO ACCESIBLE A ATLETAS DE TODOS LOS NIVELES.

EL DORSAL-CHIP Y UN GPS ACTUARÁN COMO TESTIGOS DEL RECORRIDO DEL TRAZADO, CONTROLÁNDOSE DE FORMA EXTERNA LOS RELEVOS EN LOS PUNTOS DE CONTROL Y OCASIONALMENTE EN ALGUNA ZONA DE AVITUALLAMIENTO.

¡VOSOTROS CORRÉIS, NOSOTROS HACEMOS EL RESTO!

BIENVENIDOS AL RETO, BIENVENIDOS A GO4RUN ULTRATRAIL ALQUEVA NO LIMIT RACE 2015.



REGLAMENTO

Ante todo agradeceremos el interés que estáis mostrando en esta 1ª edición de la GO4RUN, algo imprescindible para poder realizar este RETO y posicionarlo como un evento de referencia en el calendario internacional, ofreciéndoos un mejor evento año a año.

Aquí os dejamos toda la información de la prueba, podéis seguirnos en nuestra web (<http://territorioalqueva.com/go4run2015/>) y en Facebook (<https://www.facebook.com/inerziaevents/timeline>).

225 KILÓMETROS, 4 COMPAÑEROS/AS, 8 PUNTOS DE RELEVO, INFINITAS POSIBILIDADES...

Esto es un RETO por equipos en la modalidad de Ultrafondo, con un trazado de ida y vuelta y un último tramo diferente que nos llevara hasta la meta, siendo determinante la distribución del recorrido por parte de los equipos para que cada corredor o corredora aproveche al máximo sus capacidades (siempre hay quien corre mejor de día o de noche, el que prefiere algo de desnivel y el que se desenvuelve mejor en llano... un equipo puede establecer 4 relevos y otro decidir hacer 7 relevos... cada estrategia será personalizada).

RECORRIDO

El punto de partida de este trazado es el Castillo de Miraflores en la localidad de Alconchel; desde allí partiremos a la localidad de Villanueva del Fresno por dehesas y praderas, en un paisaje único en el mundo.



Desde Villanueva nos encaminaremos hacia Portugal, donde el primer contacto será con la localidad de Mourao.

Poco a poco iremos avistando el mayor lago artificial de Europa, Alqueva, zona que atravesaremos corriendo por amplias llanuras y dejaremos atrás en nuestro camino hacia Amareleja.

Una vez allí afrontaremos algo de desnivel hasta llegar a Moura, una preciosa localidad que servirá de punto de retorno hasta Alconchel.

Por último, desde Alconchel comenzaremos el último tramo, hasta la localidad de Olivenza, donde está situada la meta; es una localidad muy peculiar, ya que sus habitantes cuentan con doble nacionalidad, Española y Portuguesa.

Los tramos de esta prueba son:

Salida tramo	Punto de Relevo	Distancia
Alconchel - SALIDA	Villanueva del Fresno	24 km
Villanueva del Fresno	Mourao	20 km
Mourao	Amareleja	26 km
Amareleja	Moura	28 km
Moura	Amareleja	28 km
Amareleja	Mourao	26 km
Mourao	Villanueva del Fresno	20 km
Villanueva del Fresno	Alconchel	24 km
Alconchel	Oiventa - META	27 km



En las localidades habrá Puntos de Relevo, Puntos de Control, avituallamiento, zona sanitaria, zona de descanso y comida de recuperación para el corredor que haya realizado el tramo. Entre localidades habrá puntos de avituallamiento líquido y sólido.

PREMIOS:

- Primer equipo en meta-----**1000 euros**
- Segundo equipo en meta-----**800 euros**
- Tercer equipo en meta-----**600 euros**
- Cuarto equipo en meta-----**500 euros**
- Quinto equipo en meta-----**400 euros**
- Sexto equipo en meta-----**300 euros**
- Séptimo equipo en meta-----**200 euros**
- Octavo equipo en meta-----**100 euros**
- Noveno equipo en meta-----**100 euros**
- Décimo equipo en meta-----**100 euros**

CATEGORÍAS: Se establece una única categoría, pudiendo estar los equipos compuestos por hombres o mujeres de al menos 18 años, puntuando todos, corredores y marchadores de todas las edades y sexos en la misma categoría, resultando el tiempo total del equipo la suma del tiempo empleado por sus componentes en los distintos tramos.

Cada tramo tendrá una extensión de entre 20 y 28 kilómetros, pudiendo cada equipo ofrecer el relevo a su compañero activo en los puntos habilitados para ello, siendo la estrategia de cada equipo totalmente libre para distribuir esos relevos y la distancia que cada miembro recorre; recomendamos estudiar el track de la prueba para



comprobar qué tramo puede resultar más atractivo a cada miembro del equipo.

CAMISETA GO4RUN 2015: Nuestro departamento creativo nos promete que tendremos un diseño que sentara precedentes en esta primera edición; lanzaremos varios diseños a través de nuestro Facebook para que los valoréis, como hicimos con el cartel, ya sabéis que vuestra opinión es muy importante para nosotros.

BOLSA DEL CORREDOR: Se entregara al final del RETO, en el evento de despedida que se realizara en la localidad de Olivenza, donde queremos que os llevéis un buen sabor de boca; estamos trabajando para que nuestros patrocinadores aporten lo mejor de cada casa.

ACTIVIDADES: Como no puede ser de otra manera, vamos a ofrecer a todas aquellas personas que os acompañen una serie de actividades que hagan que este sea un fin de semana inolvidable para todos, como paseos en barco, rutas senderistas, paseos en globo, safaris por la dehesa contemplando el entorno donde se cría el Toro Bravo... os iremos informando a través de nuestra web y Facebook.

Además, se celebran San Isidro, patrón de la comarca (festivo en Madrid), las fiestas populares de Alconchel y Expoalqueva en Olivenza, donde actuará Carlos Jean.

Habrà de todo y para todos los gustos, para que la familia y acompañantes que no participen en el evento tengan a su disposición una amplia gama de actividades de ocio y turismo.

INSCRIPCIONES: El precio definitivo es de 240 euros por equipo (60 € por participante) hasta el 5 de mayo; necesitamos la estimación de participantes para ofreceros la mejor experiencia posible, por lo que, por motivos de logística, no se aceptarán



inscripciones pasada esa fecha, aunque se valorarán las excepciones particularmente.

OFERTAS DE INSCRIPCIÓN: Para los 100 primeros inscritos (25 equipos), gracias a la gestión con nuestros sponsors, os ofrecemos alojamiento completamente gratuito.

Para clubes, instituciones y asociaciones, por cada 20 participantes que aporten al evento (5 equipos), disponen de un equipo adicional de forma gratuita (sólo a los 5 primeros equipos).

Una vez agotada esa oferta, existen 3 invitaciones más para los clubes que aporten 32 participantes (8 equipos), disponiendo ese club/institución de un equipo adicional al inscribir a sus miembros.

PARA INSCRIBIRTE:

1] Date de alta en la plataforma de DEPORTICKET.COM.

2] Inscríbete en la prueba cumplimentando la inscripción. SE OS ENVIARA UNA NORMATIVA QUE TENDREIS QUE ENVIAR ACEPTADA.

3] Una vez completado la inscripción, te saldrá una ventanita para elegir una opción de pago:

PAGO CON TARJETA.- Se realiza la inscripción en el acto una vez aprobado el pago y apareces en el listado oficial de inscritos. Ya tienes tu plaza asegurada.



PAGO POR TRANSFERENCIA: En esta opción tienes 48 horas para realizar el pago, en caso contrario la inscripción deja de tener validez... y además:

Anota bien el **CONCEPTO** que debes poner en el ingreso bancario: consta de un N° de **INSCRIPCIÓN ¡MUY IMPORTANTE!** + tu nombre + la modalidad.

Si tienes dudas y quieres quedar tranquilo@ ponte en contacto con **DEPORTICKET.COM** y solicítale la confirmación de la recepción de la transferencia.

LA INSCRIPCIÓN INCLUYE:

- Recuerdo finisher a determinar por la organización
- Camiseta técnica conmemorativa del evento
- Bolsa del corredor
- Seguro de accidente y Responsabilidad Civil
- Arbitraje
- Servicio de aparcamiento en salida y meta
- Oficina permanente de atención al corredor
- Tracking de la prueba
- Avituallamientos (su ubicación y contenidos se hará pública el 10 de abril)
- Puntos con comida de recuperación
- Zonas de descanso con duchas
- Puntos de asistencia sanitaria
- Servicios al corredor (en meta, sauna, piscina cubierta, hidromasaje, vestuario y duchas)



DEVOLUCIÓN – CAMBIO:

Todos los participantes tendrán el derecho de anular su inscripción y recibir la devolución del 100% del importe, en caso de lesión o enfermedad que les imposibilite realizar la carrera en la fecha estipulada, aunque la organización estudiara individualmente cada caso valorando la posibilidad de devolver también el 100% en otros situaciones que le pudiesen surgir a los inscritos.

Solamente serán atendidas las solicitudes de devolución enviadas 7 días antes de la realización del RETO; no obstante se valoraran las excepciones.

Para que sea admitida la anulación se deberá adjuntar el justificante médico que demuestre la incapacidad para realizar la prueba en la fecha estipulada o cualquier documentación que solicite la organización.

En caso de no cubrir un mínimo de 100 equipos a día 5 de mayo, se pospondrá la celebración del evento, pudiendo todos los equipos recuperar su ingreso de inscripción si así lo desean, o mantener su plaza para la siguiente fecha.

SALIDA GO4RUN 2015 - VIERNES 15 DE MAYO A LAS 21:00

LLEGADA LÍMITE DOMINGO 17 DE MAYO A LAS 8:00

ENTREGA DE PREMIOS DOMINGO 17 DE MAYO A LAS 11:00

ZONA CERO: Se establece la localidad de Alconchel, dominada desde las alturas por el impresionante Castillo de Miraflores, desde donde partirá el RETO; en dicha localidad y a las faldas del castillo se establecerá la zona de recepción, control, hidratación y briefing.

-15 de Mayo de 2015 a las 21:00 h salida desde el Castillo de Miraflores en la localidad de Alconchel.



-17 de Mayo de 2015 cierre de meta a las 8:00h en la localidad de Olivenza.

MATERIAL IMPRESCINDIBLE PARA LA PARTICIPACION EN EL RETO GO4RUN 2015:

Go4Run se concibe como un reto de resistencia, orientación y estrategia, por lo que cada equipo deberá utilizar un dispositivo GPS (que deberá verificar la organización) con el Tracking del RETO, y que utilizara el corredor activo de cada equipo durante su tramo; cada equipo deberá contar con las baterías de repuesto o dispositivo de carga en carrera, de ser necesarios.

El recorrido transcurre por caminos amplios en espacios abiertos y prácticamente llanos, por lo que la orientación no será un problema salvo en los municipios que atravesaremos, cuyos tramos estarán completamente balizados.

Es necesario portar el GPS para asegurar la correcta orientación de todos los corredores, y podrá reclamarse si existiesen problemas a la hora de determinar el paso por alguno de los puntos de control.

Cada participante deberá asegurarse de que el compañero que realice su relevo lleve hasta dicho punto el material que pudiera necesitar, debiendo portar sin excepción todos los corredores en activo:

- GPS con el track de la prueba.
- Teléfono móvil encendido con la batería totalmente cargada, registrado previamente por la organización.
- Luz frontal y Luz Roja Trasera en perfecto estado de funcionamiento y con pilas de recambio, o un segundo frontal.
- Contenedores y/o bolsas estancas para líquidos: Con capacidad mínima total de 1L.
- Vaso para avituallamiento líquido: para preservar el entorno en los avituallamientos no se facilitarán vasos para la reposición de líquidos.



- Manta térmica: Superficie mínima (1,4 x 2 m).
- Silbato.
- Chaqueta cortavientos
- Gorra o braga: Que cubra toda la cabeza

HABRÁ CONTROLES DE MATERIAL GENERALIZADOS Y/O ALEATORIOS EN CUALQUIER PUNTO DEL RECORRIDO. NO LLEVAR ALGUNO DE ESTOS ARTÍCULOS IMPLICARÁ LA DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.

MATERIAL RECOMENDADO PARA LA PARTICIPACION EN EL RETO GO4RUN 2015:

- Gafas de sol
- Crema solar: Protección total.
- Electrolitos y/o sales minerales.
- Reserva alimentaria: barritas, geles, fruta...
- Mini botiquín: Con material para curar pequeñas heridas, cortes o roces.
- Mochila adecuada: Al volumen del material y ritmo de carrera.
- Bastones.

MEDIDAS ECO-FRIENDLY: La normas medio-ambientales y la protección del entorno, nos motiva para tomar las siguientes medidas ECO-LÓGICAS en esta primera edición:

o IMPERDIBLES: Cada participante debe traer los suyos. Como "no se pierden" ;) debéis tener un montón en casa... no los olvidéis.



o VASOS DE PLASTICO: Se suprimen en todos los avituallamientos, excepto el de Meta; con esta medida reducimos los contaminantes trozos de plástico... ya que existen formas de ser autosuficiente en este sentido llevando tu camelback, botellín o vaso plegable.

RECOGIDA DORSALES Y PULSERAS DE AVITUALLAMIENTOS:

Jueves 14 y Viernes 15 de Mayo de 2015.- de 17 a 21 h el jueves y de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 18:00 h el viernes. En la localidad de Alconchel, se informará de la ubicación concreta próximamente.

El dorsal del equipo deberá ser retirado por la persona que se haya identificado como autorizado y las pulseras deberán ser colocadas en el momento de retirar el dorsal.

TICKETS DE COMIDA EXTRA:

Se está desarrollando un evento para cerrar este primer RETO GO4RUN dejando un buen sabor de boca a todos los participantes, patrocinadores, colaboradores y organizadores, del que os informaremos próximamente.

Puedes reservar tickets de comida extra para tus acompañantes en el evento por 5 € en el formulario de inscripción.

Durante la recogida de dorsales habrá una cantidad limitada en venta a 8 €.



El evento de despedida dará comienzo a las 13:00 horas hasta las 17:00 h, que es cuando daremos por concluido el RETO GO4RUN 2015

ALOJAMIENTO:

ALOJAMIENTO GRATUITO EN ALBERGUES PARA LOS PRIMEROS 100 PARTICIPANTES (25 EQUIPOS) INSCRITOS.

La empresa Inerzia Proactive Events, organizadora, gestionara el alojamiento en la localidad de Olivenza. Tienes los contactos en www.territorioalqueva.com.

La empresa TRAVENTURE gestionara todas las reservas, teniendo contacto directo con la organización; debido al número de plazas hoteleras de la zona y a su dispersión será de gran importancia gestionar el alojamiento a través de este colaborador, especializado en alojamientos hoteleros y rurales de la zona.

Para contactar: Tlms: 924 221 772 / 924 236 019 - Mail: direccion@viajestraventure.com traventure@viajestraventure.com



CONTACTO:

Incidencias Inscripciones.- inerzia.events@gmail.com

Asesoría técnica.- juan.camacho.box@gmail.com

Dudas/Consultas generales.- Podéis escribir a ambas direcciones y os atenderemos con la mayor presteza posible.

ORGANIZAN:

INERZIA PROACTIVE EVENTS www.inerzia-events.com